

Workshop Goed & Gezond drinken.



Wat gaan we doen?

De workshop 'Goed & Gezond drinken' is erop gericht om bewoners genoeg te laten drinken. We staan stil bij drinken in het algemeen en koppelen daar thema's aan die veel voorkomen in de zorg, zoals onder- en overgewicht. Daarnaast is er aandacht voor verschillende dranken en productkennis over suikers, Kcal en ingrediënten. Naast de gebruikelijke dranken komt het 'Beter fris' assortiment van Vrumona voorbij. Van Sourcy tot Pepsi Max en van Rivella tot Royal Club.

Duur: 2-3 uur, voor gastvrouwen, zorgmedewerkers, woon-begeleiders, -ondersteuners en voedingsassistenten.

Inhoud

- Wanneer is iets eigenlijk 'Goed & Gezond'? We frissen de kennis van de medewerkers op zodat ze zelfverzekender te werk gaan en betere uitleg aan bewoners en gasten kunnen geven. Het gaat o.a. over koolhydraten, vitamines en mineralen.
- Waarom drinkt men te weinig? De meest voorkomende redenen worden doorgenomen, en we kijken ook naar wat kan helpen om meer te drinken. De deelnemers ontvangen zeven tips gekoppeld aan de zeven eetmomenten van de dag.
- We staan stil bij de gezonde keuzes ('Beter fris') binnen het assortiment en kijken bijvoorbeeld naar suikers, zoetstoffen en kcal. Zo bekijken we 'gezond' vanuit verschillende kanten.
- Drankeninspiratie in de zorg. Is de beleving goed, dan drinkt iemand meer. Ook het betrekken van bewoners stimuleert. We kijken naar leuke toepassingen voor in de praktijk. En, we gaan zelf aan de slag met het bereiden van 'mocktails'.
- Per workshop wordt er een Drink-Kit achter gelaten. De Drink-Kit is een kistje met spelletjes, informatiekaarten, mocktailinspiratie, glazen en andere toebehoren die het team er later weer bij kan pakken.
- Extra Drink-Kits voor bijvoorbeeld andere locaties zijn te bestellen voor € 95,-.

Resultaat

Wat levert deze gratis, energieke en positieve workshop uw zorgorganisatie op?

- Meer en beter drinken door bewoners wat de kans op vochttekort verkleint
- Inspirerende tussendoortjes die de tevredenheid van cliënten kunnen verhogen
- Bijdragen aan kundige en gemotiveerde medewerkers

Kortom... Goed & Gezond drinken voor iedereen.

Aanpak

U kunt een workshop aanvragen voor een groep medewerkers. We raden aan om tussen de 6 en 20 medewerkers uit te nodigen, die betrokken zijn bij een of meerdere maaltijden op de afdeling. U heeft een telefonische afspraak met de workshopleider van Keukentijgers om de sessie voor te bespreken. De workshop vindt plaats op uw eigen locatie.

Is er een gastvrijheidscoach op de afdeling die de training kan geven? Dan wordt er een train-de-trainer sessie verzorgd om de kennis over te dragen.

De workshopleider komt bij u langs en spreekt met 1 tot 3 medewerkers in 1,5 uur het programma door. U ontvangt de Drink-Kit met alle materialen om de training te kunnen geven. U wordt op afstand ondersteund in de aanloop van de sessie. Achteraf hebben de deelnemers drie maanden toegang tot de online omgeving om de informatie terug te zien en verdiepende informatie op te zoeken. We borgen onze aanpak op verschillende manieren. Dat stemmen we van tevoren met u af.



Interesse?

De workshop wordt u gratis aangeboden door Intrakoop & Vrumona. Heeft u interesse? Neem dan rechtstreeks contact op met Keukentijgers. Keukentijgers biedt inspiratie en tools voor waardevolle eet- en drinkmomenten. Contactgegevens: info@keukentijgers.com of 023 - 205 22 83.

Wist u dat?

Een op de vijf ouderen drinkt te weinig. 70% van hen is zich hier helemaal niet van bewust. Dat blijkt uit onderzoek van de GGD onder 218 bevroegde 65-plussers. Zij bleken niet aan de aanbevolen 1,7 liter per dag drinken te komen.

Workshop Goed & Gezond drinken.



Sfeerimpressies

Gewoon praktisch aan de slag! Het bereiden van mocktails neemt zo'n 40 tot 50% van de workshopduur in beslag. Het is inspirerend en we nodigen de deelnemers uit om de besproken onderwerpen écht in de praktijk toe te passen. We zoeken samen naar slimme combinaties van vocht, vitamines, mineralen en voedingsvezels. Kortom, 'Goed & Gezond drinken'. We gebruiken bovendien werkvormen die de deelnemers ook tijdens een 'drink event' samen met bewoners toe kunnen passen.

De workshop wordt door de deelnemers tussen de 8,6 en 9,5 beoordeeld.



Azora
Terborg



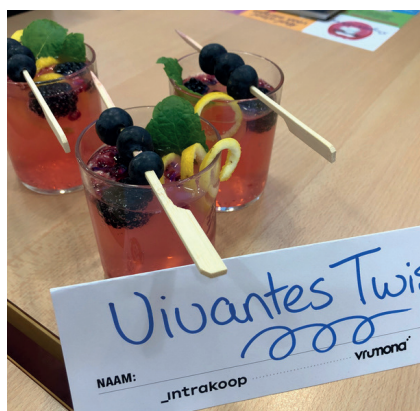
'Superleuk om samen met ons
facilitaire team op te pakken'



Coloriet
Dronten



'Meer nieuwe inzichten om mensen
genoeg en beter te laten drinken'



Vivantes Ouderenzorg
Beek



'Met deze workshop kunnen wij onze
cliënten verrassen en verleiden'